

Mental Health Centres

پشتیبانی رایگان و محرمانه وقتی به آن نیاز دارید

مراکز سلامت روان مدیکر مکانی پذیرا و دوستانه فراهم می کنند که همه می توانند به اطلاعات، خدمات و پشتیبانی های رایگان و محرمانه در زمینه سلامت روان دسترسی پیدا کنند.

این مراکز توسط متخصصان واجد شرایط و افرادی که تجربه زندگی کردن با بیماری های روانی را دارند اداره می شود. این مراکز پشتیبانی رایگان مورد نیاز شما را در حال حاضر و آینده ارائه می کنند.

مراکز سلامت روان مدیکر به زودی خدمات پیشرفته تری را نیز ارائه خواهند داد و اطمینان حاصل می کنند که هر مرکز به یک روانشناس و روانپزشک، چه به صورت حضوری و چه از طریق بهداشت از راه دور، دسترسی رایگان را فراهم می کند.

آن ها پشتیبانی فوری برای افراد دچار ناراحتی، از جمله برای افراد خانواده و مراقبان آن ها، ارائه می دهند.

مراکز سلامت روان مدیکر ساعات کاری طولانی تری دارند و نیازی به وقت قبلی، معرفی نامه یا کارت مدیکر نیست.

به مرور زمان مراکز سلامت روان مدیکر بیشتری افتتاح خواهند شد تا پشتیبانی سلامت روان رایگان و بدون نیاز به وقت قبلی را به جوامع بیشتری ارائه کنند.

مراکز سلامت روان مدیکر برای کمک اینجا هستند

چه در گذشته چالش های سلامت روان را تجربه کرده اید یا این اولین باری است که به دنبال پشتیبانی می روید، از مراجعه همگان استقبال می شود.

مراکز بهداشت روان مدیکر خدمات زیر را ارائه می دهند:

- کمک فوری و پیگیری برای افراد دچار ناراحتی؛
- حمایت از افرادی که نگرانی های مربوط به سلامت روان دارند؛
- حمایت از مراقبین و خانواده های افرادی که دچار پریشانی سلامت روان هستند؛
- کمک به افراد برای ارتباط با خدمات دیگر جهت پشتیبانی در آینده، از خدمات سلامت عمومی و سلامت روان تا پشتیبانی های اجتماعی مانند مسکن و اشتغال.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مراکز سلامت روان مدیکر:

• به health.gov.au/medicare-mental-health مراجعه کنید

• روزهای هفته از ساعت 8:30 صبح تا 5 بعد از ظهر با شماره 1800 595 212 تماس بگیرید.

در مواقع اضطراری، همیشه با سه صفر (000) تماس بگیرید یا مستقیماً به نزدیکترین بخش اورژانس خود بروید.



Australian Government

Department of Health and Aged Care