필요 시 비밀이 보장되는 무료 지원

메디케어 정신건강(Medicare Mental Health)은 호주에 거주하는 모든 사람에게 무료 정신건강 및 복지 서비스를 제공합니다.

메디케어 정신건강은 여러분에게 필요하고 목표에 부합하는 치료를 찾을 수 있도록 도와드릴 수 있습니다. 웹사이트와 전화, 대면 등 어떤 방법으로든 조언과 안내를 제공해 드립니다.

본인 또는 돌보는 사람을 위한 정신건강 지원을 찾고 계신다면, 메디케어 정신건강이 좋은 출발점이 될 것입니다.

예약이나 의뢰서가 없어도 모든 서비스를 이용할 수 있습니다.

# 메디케어 정신건강 서비스 내용:

## 메디케어 정신건강 | medicarementalhealth.gov.au

메디케어 정신건강 웹사이트는 올바른 지원을 찾는데 유용한 믿을 수 있는 정보와 서비스, 자료를 모아 두었습니다.

메디케어 정신건강 서비스든, 다른 무료 또는 저렴한 정신건강 서비스든, 여러분의 필요에 맞는 치료와 연결하세요.

## 메디케어 정신건강 | 1800 595 212

호주에 거주하는 사람이라면 누구나 평일 오전 8시 30분부터 오후 5시까지(공휴일 제외) 메디케어 정신건강 서비스(1800 595 212)로 전화하여 무료 정신건강 및 복지 지원을 받을 수 있습니다.

여러분에게 적합한 지역 정신건강 서비스 및 지원을 이용할 수 있도록 도울 수 있는 숙련된 전문가와 상담할 수 있습니다.

## 메디케어 정신건강센터

메디케어 정신건강센터는 정신건강 정보와 서비스 및 지원을 무료로 이용할 수 있는 따뜻하고 편견 없는 장소입니다.

가족과 간병인을 포함하여, 도움이 필요한 사람들에게 즉각적인 지원을 제공합니다.

메디케어 정신건강센터는 정규 근무 시간 이후에도 운영되며 예약이나 의뢰서가 필요하지 않습니다.

## 메디케어 정신건강 아동 허브

메디케어 정신건강 아동 허브는 0세에서 12세 사이의 어린이와 그 가족, 보호자 및 친척이 무료 정신건강 및 복지 지원과 서비스를 편안하게 이용할 수 있는 공간을 제공합니다. 공식적인 진단이나 의뢰서가 필요하지 않습니다.

메디케어 정신건강 아동 허브에서는 소아과 의사와 정신과 의사, 심리학자, 사회복지사, 협력 의료진을 포함, 다양한 의료 전문가들과 치료 조정, 진단 및 치료 등의 서비스를 이용할 수 있습니다.

호주 정부는 모든 주 및 테리토리 정부와 협력하여 2026년 중반까지 전국에 17개의 아동 허브를 설립할 계획입니다.

# 상세 정보

메디케어 정신건강에 대해 보다 자세히 알아보고, 자신에게 맞는 지원을 찾아보세요:

* 메디케어 정신 건강 웹사이트medicarementalhealth.gov.au (http://www.medicarementalhealth.gov.au/)로 바로가기
* 평일 오전 8시 30분부터 오후 5시까지 1800 595 212 번으로 메디케어 정신건강에 전화하기
* 지역 메디케어 정신건강센터 방문하기
* 가까운 아동 서비스 찾기.

응급 상황에서는 항상 트리플 제로(000)로 전화하거나 가장 가까운 응급실로 곧바로 가세요.