



medicare

Mental Health

دعم مجاني وسري عندما تحتاج إليه

وهي تُقدّم دعمًا فوريًا للناس الذين يحتاجون إليه، وهذا يشمل عائلاتهم ومقدمي الرعاية لهم.

تفتح "مراكز مديكير للصحة العقلية" أبوابها لساعات طويلة، ولا حاجة لحجز موعد أو إحالة.

مراكز مديكير للصحة العقلية للأطفال

توفر "مراكز مديكير للصحة العقلية للأطفال" مكانًا ودودًا للأطفال من سن الولادة إلى 12 عامًا، وكذلك لعائلاتهم ومقدمي الرعاية لهم وأقاربهم، للحصول على دعم وخدمات مجانية في مجال الصحة العقلية والعافية. وليست هناك حاجة لتشخيص رسمي أو إحالة.

تتيح "مراكز مديكير للصحة العقلية للأطفال" الوصول إلى مجموعة من الاختصاصيين والخدمات الصحية، وهذا يشمل أطباء الأطفال، والأطباء النفسيين، وعلماء النفس، والأخصائيين الاجتماعيين، والعاملين في مجال الصحة المساعدة، وتنسيق الرعاية، والتقييم، والعلاجات.

تقوم الحكومة الأسترالية بالعمل مع جميع حكومات الولايات والمقاطعتين لإنشاء 17 "مركز أطفال" في جميع أنحاء البلاد بحلول منتصف عام 2026.

يوفر برنامج "مديكير للصحة العقلية" خدمات مجانية للصحة العقلية والعافية لأي شخص في أستراليا.

يمكن لبرنامج "مديكير للصحة العقلية" مساعدتك في العثور على الرعاية التي تلبي احتياجاتك وأهدافك. وسواء كنت تتواصل معنا عبر موقعنا الإلكتروني أو عبر الهاتف أو وجهًا لوجه، فإننا موجودون لتقديم المشورة والتوجيه.

إذا كنت تبحث عن دعم في مجال الصحة العقلية لنفسك أو لشخص تهتم به، فإن برنامج "مديكير للصحة العقلية" هو نقطة جيدة للبدء.

لا تحتاج إلى موعد أو إحالة للاستفادة من أيٍّ من الخدمات.

يوفر برنامج "مديكير للصحة العقلية" ما يلي

مديكير للصحة العقلية |

medicarementalhealth.gov.au

يجمع موقع برنامج "مديكير للصحة العقلية" معلومات وخدمات وموارد يمكن الوثوق بها لمساعدتك في العثور على الدعم المناسب.

تواصل مع هيئة الرعاية التي تناسب احتياجاتك، سواء كانت من خلال إحدى خدمات "مديكير للصحة العقلية" أو أي جهة أخرى تقدم خدمات الصحة العقلية المجانية أو منخفضة التكلفة.

مديكير للصحة العقلية | 1800 595 212

يمكن لأي شخص في أستراليا الاتصال ببرنامج "مديكير للصحة العقلية" على الرقم **1800 595 212** بين الساعة 8:30 صباحًا و5:00 مساءً خلال أيام الأسبوع (باستثناء العطلات الرسمية) للحصول على دعم مجاني للصحة العقلية والعافية.

ستتحدث إلى اختصاصي مُدرَّب لمساعدتك في الوصول إلى خدمات الصحة العقلية المحلية وأنواع الدعم المناسبة لك.

مراكز مديكير للصحة العقلية

"مراكز مديكير للصحة العقلية" هي أماكن ودودة لا تحكم على تصرفات الشخص، حيث يُمكنك الحصول على المعلومات والخدمات وأنواع الدعم المجانية في مجال الصحة العقلية.

مزيد من المعلومات

لمعرفة المزيد عن برنامج "مديكير للصحة العقلية"، وللعثور على الدعم المناسب لك:

• توجه إلى الموقع

الإلكتروني medicarementalhealth.gov.au

• اتصل ببرنامج "مديكير للصحة العقلية" على الرقم **1800 595 212**، من الساعة 8:30 صباحًا حتى 5 مساءً خلال أيام الأسبوع

• قم بزيارة أقرب "مركز مديكير للصحة العقلية"

• ابحث عن خدمة أطفال بالقرب منك.

في حالات الطوارئ، اتصل دائمًا بالرقم ثلاثة أصفار (000) أو توجه مباشرة إلى أقرب قسم للطوارئ.