



为你的精神健康随时提供免费和保密的支持

Medicare精神卫生网络致力为每一名澳大利亚人的心理健康和福祉提供免费支持。

Medicare精神卫生网络能够帮助你找到符合你的需求和目标的护理服务。无论是通过我们的网站、电话热线，还是面对面咨询，我们能够随时为你提供建议和指导。

如果你希望为自己或是你关爱的人获得心理健康支持，联系Medicare精神卫生网络是最好的起点。

你能够随时获得任何一项服务，无需预约或转诊介绍。

Medicare精神卫生网络提供：

Medicare精神卫生网络 |
medicarementalhealth.gov.au

Medicare精神卫生网站汇集了各类可以信赖的信息、服务，以及资源，帮助你找到恰当的支持。

为你与符合需求的护理服务机构建立联系。这些机构可能属于Medicare精神卫生网络，也可能是其他免费或收费低廉的心理健康服务提供者。

Medicare精神卫生网络 | 1800 595 212

无论你在澳大利亚哪个地方，都可以致电 [1800 595 212](tel:1800595212)（星期一至五，上午8:30至下午5:00，公共假日休息），联系Medicare精神卫生网络，获取免费的心理健康和福祉支持。

训练有素的专业人员将与你交谈，并帮助你获得适合你需要的本地心理健康服务。

Medicare精神卫生中心

Medicare精神卫生中心是一个温馨包容并不带评判的场所，你可以在这里获取免费的心理健康信息、服务以及支持。

中心为有需要的人士以及他们的家人和照顾者提供即时服务。

Medicare精神卫生中心从早至晚长时间开放，而且不需要预约或转诊介绍。

Medicare儿童精神卫生中心

Medicare儿童精神卫生中心是一个温馨的场所，为新生儿至12岁以下的儿童以及他们的家人、照顾者和亲人提供免费心理健康和福祉支持。你不需要正式诊断或转诊介绍即可获得服务。

通过Medicare儿童精神卫生中心，你可以获得各类专业医护人员及其提供的一系列服务。中心有儿科专家、精神科专家、心理学家、社会工作者、联合卫生服务专家，以及护理协调员，同时能够提供评估和治疗。

澳大利亚政府正在与各州和领地政府合作，争取在2026年年中建立17个全国儿童精神卫生中心。

更多信息

了解Medicare精神卫生网络的详情并获取符合你需求的支持服务：

- 浏览 medicarementalhealth.gov.au
- 致电 [1800 595 212](tel:1800595212)（星期一至五，上午8:30至下午5:00），联系Medicare精神卫生网络。
- 亲临你所在地区的Medicare精神卫生中心。
- 查找你附近的儿童精神卫生中心。

如果情况危急，致电“三个零”（[000](tel:000)）求助，或立即前往就近的医院急诊部。