



在你有需要時提供免費和保密的支持

Medicare 精神健康網絡 (Medicare Mental Health) 為澳洲所有人提供免費的精神健康和安康服務。

Medicare 精神健康網絡可以幫助你找到支持你的需求和目標的護理。無論是透過我們的網站、電話或面對面的服務，我們都會提供建議和指導。

如果你正在為自己或你關心的人尋求精神健康支持，Medicare 精神健康網絡是一個不錯的起點。

你無需預約或轉介即可使用我們的任何服務。

Medicare 精神健康網絡提供：

Medicare 精神健康網絡 | medicarementalhealth.gov.au

Medicare 精神健康網站匯集了可靠的資訊、服務和資源，幫助你找到恰當的支援。

與適合你需求的護理機構建立聯繫，無論是 Medicare 精神健康服務還是其他免費或低收費的精神健康服務提供者。

Medicare Mental Health | 1800 595 212

身處澳洲的所有人都可以在週一至週五（公共假期除外）上午 8 時 30 分至下午 5 時之間致電 [1800 595 212](tel:1800595212) 聯絡 Medicare 精神健康網絡，獲得免費的精神健康和安康支持。

一位訓練有素的專業人員將與你交談，幫助你獲得適合你的當地精神健康服務和支援。

Medicare 精神健康中心

Medicare 精神健康中心是一個關懷溫馨和不帶偏見的場所，你可以獲得免費的精神健康資訊、服務和支援。

中心為需要幫助的人士以及他們的家人和照顧者提供即時支持。

Medicare 精神健康中心長時間開放，無需預約或轉介。

Medicare 兒童精神健康中心

Medicare 兒童精神健康中心為 0 至 12 歲的兒童及其家人、照顧者和親屬提供了一個溫馨的場所，讓他們可以獲得免費的精神健康和安康支持和服務。無需正式診斷或轉介即可獲得服務。

Medicare 兒童精神健康中心提供由各類健康專業人員負責的一系列服務，包括兒科醫生、精神科醫生、心理學家、社會工作者、輔助醫療工作者、護理協調、評估和治療。

澳洲政府正在與各州和領地政府合作，計劃在 2026 年中期在全國建立 17 個兒童精神健康中心。

更多資訊

瞭解有關 Medicare 精神健康的更多信息並尋找適合你的支持：

- 瀏覽 medicarementalhealth.gov.au;
- 週一至週五上午 8 時 30 分至下午 5 時致電 [1800 595 212](tel:1800595212) 聯絡 Medicare 精神健康網絡;
- 前往當地的 Medicare 精神健康中心;
- 尋找你附近的兒童服務機構。

如情況緊急，致電 [000](tel:000) 或直接前往最近的急診室。