



پشتیبانی رایگان و محرمانه وقتی به آن نیاز دارید

مراکز سلامت روان مدیکر

مراکز سلامت روان مدیکر مکان‌هایی پذیرا و عاری از قضاوتی هستند که در آن‌ها می‌توانید به اطلاعات، خدمات و پشتیبانی رایگان سلامت روان دسترسی داشته باشید.

آنها حمایت فوری برای افرادی که به آن نیاز دارند، از جمله خانواده و مراقبان‌شان، ارائه می‌کنند.

مراکز سلامت روان مدیکر ساعات طولانی باز هستند و نیازی به قرار ملاقات یا نامه ارجاع ندارند.

مراکز سلامت روان مدیکر برای کودکان

مراکز سلامت روان مدیکر مکان‌هایی پذیرا برای کودکان 0 تا 12 سال و خانواده‌ها، مراقبین و خویشاوندان آنها فراهم می‌کند تا به خدمات و پشتیبانی رایگان سلامت روان و بهزیستی دسترسی داشته باشند. هیچ تشخیص یا ارجاع رسمی لازم نیست.

مراکز سلامت روان مدیکر برای کودکان دسترسی به طیف وسیعی از متخصصان و خدمات بهداشتی، از جمله پزشکان اطفال، روانپزشکان، روانشناسان، مددکاران اجتماعی، کارکنان بهداشتی متحد، هماهنگی مراقبت، ارزیابی و درمان را ارائه می‌دهند.

دولت استرالیا با همه دولت‌های ایالتی و خطه‌ای همکاری می‌کند تا 17 مرکز کودکان تا اواسط سال 2026 در سراسر کشور ایجاد کند.

اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سلامت روان مدیکر و یافتن پشتیبانی مناسب:

- به medicarementalhealth.gov.au مراجعه کنید
- با سلامت روان مدیکر با شماره **1800 595 212**، از ساعت 8:30 صبح تا 5 بعد از ظهر روزهای هفته تماس بگیرید.
- از یک مرکز سلامت روان مدیکر محلی دیدن کنید
- یک سرویس کودکان در نزدیکی خود پیدا کنید.
- در مواقع اضطراری، همیشه با سه صفر (000) تماس بگیرید یا مستقیماً به نزدیکترین بخش اورژانس خود بروید.

سلامت روان مدیکر خدمات رایگان سلامت روان و بهزیستی را برای همه افراد در استرالیا فراهم می‌کند.

سلامت روان مدیکر (Medicare Mental Health) می‌تواند به شما کمک کند مراقبتی را پیدا کنید که از نیازها و اهداف شما پشتیبانی می‌کند. چه از طریق وب سایت ما باشد، چه به صورت تلفن یا حضوری، ما اینجا هستیم تا به شما مشاوره و راهنمایی ارائه بدهیم.

اگر به دنبال حمایت از سلامت روان برای خود یا کسی هستید که به او اهمیت می‌دهید - سلامت روان مدیکر مکان خوبی برای شروع است.

برای دسترسی به هیچ یک از خدمات، نیازی به قرار ملاقات یا نامه ارجاع ندارید.

سلامت روان مدیکر خدمات زیر را ارائه می‌دهد:

سلامت روان مدیکر | medicarementalhealth.gov.au

وب سایت سلامت روان مدیکر اطلاعات، خدمات و منابع قابل اعتمادی را گرد هم می‌آورد تا به شما در یافتن پشتیبانی مناسب کمک کند.

با مراقبتی که متناسب با نیازهای شما است، ارتباط برقرار کنید، چه با یک سرویس سلامت روان مدیکر یا یکی دیگر از ارائه دهندگان سلامت روان رایگان یا کم هزینه.

سلامت روان مدیکر | **1800 595 212**

هر کسی در استرالیا می‌تواند برای پشتیبانی رایگان از سلامت روان و بهزیستی بین ساعت 8:30 صبح تا 5 بعد از ظهر روزهای هفته (به استثنای تعطیلات رسمی) با سلامت روان مدیکر به شماره **1800 595 212** تماس بگیرد.

شما با یک متخصص آموزش دیده صحبت خواهید کرد که می‌تواند به شما کمک کند به خدمات بهداشت روان محلی و حمایت‌هایی که برای شما مناسب است، دسترسی پیدا کنید.