



필요 시 비밀이 보장되는 무료 지원

메디케어 정신건강(Medicare Mental Health)은 호주에 거주하는 모든 사람에게 무료 정신건강 및 복지 서비스를 제공합니다.

메디케어 정신건강은 여러분에게 필요하고 목표에 부합하는 치료를 찾을 수 있도록 도와드릴 수 있습니다. 웹사이트와 전화, 대면 등 어떤 방법으로든 조언과 안내를 제공해 드립니다.

본인 또는 돌보는 사람을 위한 정신건강 지원을 찾고 계신다면, 메디케어 정신건강이 좋은 출발점이 될 것입니다.

예약이나 의뢰서가 없어도 모든 서비스를 이용할 수 있습니다.

메디케어 정신건강 서비스 내용:

메디케어 정신건강 | medicarementalhealth.gov.au

메디케어 정신건강 웹사이트는 올바른 지원을 찾는데 유용한 믿을 수 있는 정보와 서비스, 자료를 모아 두었습니다.

메디케어 정신건강 서비스든, 다른 무료 또는 저렴한 정신건강 서비스든, 여러분의 필요에 맞는 치료와 연결하세요.

메디케어 정신건강 | 1800 595 212

호주에 거주하는 사람이라면 누구나 평일 오전 8시 30분부터 오후 5시까지(공휴일 제외) 메디케어 정신건강 서비스 ([1800 595 212](tel:1800595212))로 전화하여 무료 정신건강 및 복지 지원을 받을 수 있습니다.

여러분에게 적합한 지역 정신건강 서비스 및 지원을 이용할 수 있도록 도울 수 있는 숙련된 전문가와 상담할 수 있습니다.

메디케어 정신건강센터

메디케어 정신건강센터는 정신건강 정보와 서비스 및 지원을 무료로 이용할 수 있는 따뜻하고 편견 없는 장소입니다.

가족과 간병인을 포함하여, 도움이 필요한 사람들에게 즉각적인 지원을 제공합니다.

메디케어 정신건강센터는 정규 근무 시간 이후에도 운영되며 예약이나 의뢰서가 필요하지 않습니다.

메디케어 정신건강 아동 허브

메디케어 정신건강 아동 허브는 0세에서 12세 사이의 어린이와 그 가족, 보호자 및 친척이 무료 정신건강 및 복지 지원과 서비스를 편안하게 이용할 수 있는 공간을 제공합니다. 공식적인 진단이나 의뢰서가 필요하지 않습니다.

메디케어 정신건강 아동 허브에서는 소아과 의사와 정신과 의사, 심리학자, 사회복지사, 협력 의료진을 포함, 다양한 의료 전문가들과 치료 조정, 진단 및 치료 등의 서비스를 이용할 수 있습니다.

호주 정부는 모든 주 및 테리토리 정부와 협력하여 2026년 중반까지 전국에 17개의 아동 허브를 설립할 계획입니다.

상세 정보

메디케어 정신건강에 대해 보다 자세히 알아보고, 자신에게 맞는 지원을 찾아보세요:

- 메디케어 정신건강 웹사이트 medicarementalhealth.gov.au로 바로가기
- 평일 오전 8시 30분부터 오후 5시까지 [1800 595 212](tel:1800595212) 번으로 메디케어 정신건강에 전화하기
- 지역 메디케어 정신건강센터 방문하기
- 가까운 아동 서비스 찾기.

응급 상황에서는 항상 트리플 제로(000)로 전화하거나 가장 가까운 응급실로 곧바로 가세요.