Apoyo gratuito para el bienestar del niño y su familia

Los Centros para niños de Medicare Mental Health (Medicare Mental Health Kids Hubs) ofrecen un lugar seguro y acogedor donde los niños de 0 a 12 años y sus familias, cuidadores y parientes pueden acceder a apoyo y servicios gratuitos de salud y bienestar mental.

No se necesita diagnóstico o derivación para acceder a los servicios o al apoyo en los Centros para niños.

Sea que busque apoyo, tenga preguntas acerca del bienestar de su hijo/a o simplemente necesite hablar con alguien, los Centros para niños de Medicare Mental Health están a su disposición.

# Apoyo gratuito para el bienestar en un entorno amistoso

Los Kids Hubs son para los niños que tienen dificultades de desarrollo, emocionales, relacionales y/o conductuales leves a moderadas. Cuentan con personal experimentado que está aquí para escuchar, comprender y prestar apoyo a los niños y sus familias en un entorno amistoso e inclusivo.

# ¿Qué tipo de ayuda pueden ofrecer los Centros para niños de Medicare Mental Health?

No importa el problema que esté afrontando su hijo/a; no es necesario que usted lo resuelva solo/a. Hay una diversidad de servicios y programas a su disposición para respaldar el desarrollo sano y el bienestar emocional de los niños y sus familias, por ejemplo:

* coordinación de la atención sanitaria
* tratamientos y terapias
* evaluaciones iniciales
* servicios de diagnóstico
* apoyo para la crianza de los hijos, el apego, las relaciones y los sistemas familiares.

El personal de los Centros para niños también puede conectar a los niños y sus familias con otros servicios que podrán ayudarlos, según sus necesidades y preferencias.

Los Centros para niños de Medicare Mental Health son un servicio del Gobierno de Australia en colaboración con los estados y territorios.

# ¿Qué servicios están disponibles por medio de un Centro para niños?

Los Centros para niños ofrecen acceso a una gama de profesionales sanitarios como, por ejemplo:

* pediatras
* psiquiatras
* psicólogos
* asistentes (trabajadores) sociales
* logoterapeutas
* terapeutas ocupacionales
* trabajadores sanitarios aborígenes
* dietistas
* personal de enfermería
* trabajadores de apoyo a los semejantes
* trabajadores de servicios familiares.

Cada Centro para niños organiza servicios y sistemas de apoyo específicamente para satisfacer las necesidades de la comunidad local y dichos servicios y sistemas pueden ser diferentes según el lugar. Para obtener más información contacte al Centro para niños de su zona.

# Encuentre el Centro para niños de Medicare Mental Health más cercano

Para ubicar el Centro para niños más cercano llame al 1800 595 212 (de lunes a viernes de 8:30 a 17 horas, excepto los días feriados) o consulte la página web medicarementalhealth.gov.au/kidshubs (https://www.medicarementalhealth.gov.au/kidshubs).

Los Centros para niños de Medicare Mental Health no son un servicio para momentos de crisis. En caso de emergencia siempre llame al triple cero (000) o vaya directamente al departamento de emergencias más cercano.