

Mental Health Kids Hubs

為兒童及他們的家人提供免費安康支持

Medicare 兒童精神健康中心為 0 至 12 歲的兒童及他們的家人、照顧者和親人提供一個安全和溫馨的場所，讓他們可以獲得免費的精神健康和安康支持和服務。

你無需診斷或轉介即可在兒童精神健康中心獲得服務或支持。

無論你是尋求支持、對子女的安康有疑問，還是只是需要與別人商談，Medicare 兒童精神健康中心都會為你提供幫助。

在友善的環境中提供免費的安康支持

兒童精神健康中心專為在發育、情緒、人際關係和/或行為方面有輕度至中度障礙的兒童而設。中心經驗豐富的工作人員會在友善包容的環境傾聽、理解並支持兒童和他們的家人。

Medicare 兒童精神健康中心怎樣為你提供協助？

無論你的孩子目前情況如何，你都無需獨自摸索尋求答案。我們提供各種服務和計劃，支持兒童及其家庭的健康發展和情緒健康，包括：

- 護理協調；
- 醫療和治療；
- 初步評估；
- 診斷服務；
- 育兒、親情培養、人際關係和家庭系統支持。

兒童精神健康中心的工作人員還可以根據兒童和家庭的需求和選擇，把他們聯繫到其他能夠提供幫助的服務機構。

Medicare 兒童精神健康中心由澳洲政府與各州和領地協同運作。

我可以透過兒童精神健康中心獲得哪些服務？

兒童精神健康中心提供一系列服務，健康專業人員包括：

- 兒科醫生；
- 精神科醫生；
- 心理學家；
- 社工；
- 語言病理學家；
- 職能治療師；
- 原住民健康工作者；
- 營養師；
- 護理人員；
- 同儕工作者；
- 家庭服務工作者。

每個兒童中心提供的服務和支援均根據當地社區需求而設，因此可能因地點而異。請聯絡你當地的兒童中心以瞭解更多資訊。

如何查找最近的 Medicare 兒童精神健康中心？

查找最近的兒童中心可致電 [1800 595 212](tel:1800595212)（星期一至五上午 8 時 30 分至下午 5 時，公眾假期除外）或瀏覽 medicarementalhealth.gov.au/kidshubs

Medicare 兒童精神健康中心並非危機服務機構。如遇緊急情況，無必致電 (000) 或直接前往最近的急診室。