اخیراً مثل همیشه خودتان نیستید؟ شما تنها نیستید.

سلامت روان مدیکر خدمات رایگان سلامت روان و رفاه را برای همه افراد در استرالیا فراهم می‌کند.

شما نیازی به قرار ملاقات یا نامه ارجاع ندارید.

پشتیبانی مناسب برای خود را پیدا کنید.

* به medicarementalhealth.gov.au (http://www.medicarementalhealth.gov.au/) مراجعه کنید
* با سلامت روان مدیکر به شماره 1800 595 212 تماس بگیرید
* از مرکز سلامت روان مدیکر محلی خود دیدن کنید
* یک سرویس کودکان در نزدیکی خود پیدا کنید.