Τελευταία νιώθεις σαν να μην είσαι ο εαυτός σου;   
Δεν είσαι μόνος.

Η Ψυχική Υγεία Medicare παρέχει δωρεάν υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ευεξίας για οποιονδήποτε στην Αυστραλία.

Δεν χρειάζεστε ραντεβού ή παραπεμπτικό.

Βρείτε την υποστήριξη που είναι κατάλληλη για εσάς.

* Επισκεφθείτε το medicarementalhealth.gov.au
* Τηλεφωνήστε στην Ψυχική Υγεία Medicare στο 1800 595 212
* Επισκεφθείτε το τοπικό σας Κέντρο Ψυχικής Υγείας Medicare
* Βρείτε μια υπηρεσία για παιδιά κοντά σας.