Ti senti strano/a ultimamente? Non sei solo/a.

Medicare Mental Health offre servizi gratuiti di salute e benessere mentale a chiunque in Australia.

Non ti serve un appuntamento o un’impegnativa (un ‘referral’ per intenderci).

Trova le forme di supporto che fanno al caso tuo.

* Visita il sito medicarementalhealth.gov.au
* Chiama Medicare Mental Health al numero 1800 595 212
* Visita il più vicino Medicare Mental Health Centre
* Trova il più vicino ‘kids service’, cioè un servizio per minori.