

هل تشعر بضيق في الفترة الأخيرة؟ إنك لست وحدك.

يوفر برنامج "مديكير للصحة العقلية" خدمات مجانية للصحة العقلية
والعافية لأي شخص في أستراليا.

ولا تحتاج إلى موعد أو إحالة.

ابحث عن الدعم المناسب لك.

• توجه إلى medicarementalhealth.gov.au

• اتصل ببرنامج "مديكير للصحة العقلية" على الرقم 1800 595 212

• قم بزيارة أقرب مركز من "مراكز مديكير للصحة العقلية"

• ابحث عن خدمة أطفال قريبة منك.



اعرف المزيد

