

最近覺得不太自在嗎？ 你並非孤立無援。

Medicare 精神健康網絡 (Medicare Mental Health) 為澳洲的所有人提供免費的精神健康和安康服務。

你不需要預約或轉介。

查找適合你的支援。

- 瀏覽 medicarementalhealth.gov.au
- 致電 **1800 595 212** 聯絡 Medicare 精神健康網絡
- 前往你當地的 Medicare 精神健康中心
- 尋找你附近的兒童服務機構。



瞭解詳情

