

اخيراً مثل همیشه خودتان نیستید؟ شما تنها نیستید.

سلامت روان مدیکر خدمات رایگان سلامت روان و رفاه را برای همه افراد در استرالیا فراهم می‌کند.

شما نیازی به قرار ملاقات یا نامه ارجاع ندارید.

پشتیبانی مناسب برای خود را پیدا کنید.

- به medicarementalhealth.gov.au مراجعه کنید
- با سلامت روان مدیکر به شماره **1800 595 212** تماس بگیرید
- از مرکز سلامت روان مدیکر محلی خود دیدن کنید
- یک سرویس کودکان در نزدیکی خود پیدا کنید.



اطلاعات بیشتر

