

Ti senti strano/a ultimamente? Non sei solo/a.

Medicare Mental Health offre servizi gratuiti di salute e benessere mentale a chiunque in Australia.

Non ti serve un appuntamento o un'impegnativa (un 'referral' per intenderci).

Trova le forme di supporto che fanno al caso tuo.

- Visita il sito [medicarementalhealth.gov.au](https://www.medicarementalhealth.gov.au)
- Chiama Medicare Mental Health al numero **1800 595 212**
- Visita il più vicino Medicare Mental Health Centre
- Trova il più vicino 'kids service', cioè un servizio per minori.



Per saperne di più

