

# האם אינכם מרגישים כתמול שלשום לאחרונה? אתם לא לבד.

שירותי מדיקר בריאות הנפש Medicare Mental Health מעניקים שירותי בריאות הנפש והרווחה ללא תשלום לכל אדם באוסטרליה.

אינכם נדרשים להזמין תור או לקבל הפנייה.

מצאו תמיכה המתאימה לכם.

• בקרו ב: [medicarementalhealth.gov.au](https://medicarementalhealth.gov.au)

• התקשרו למדיקר בריאות הנפש Medicare Mental Health במספר **1800 595 212**

• בקרו במרכז מדיקר בריאות הנפש Medicare Mental Health Centre הקרוב למקום מגוריכם

• מצאו שירות לילדים הקרוב למקום מגוריכם.



לפרטים נוספים

