

觉得自己最近有些 不对劲儿吗？ 你并非孤立无援。

Medicare精神卫生网络致力为每一名澳大利亚人的心理健康和福祉提供免费支持。

你不需要预约或转诊介绍。

查找符合你需要的支持服务。

- 浏览 medicarementalhealth.gov.au;
- 致电 **1800 595 212**, 联系Medicare精神卫生网络;
- 如果你需要中文协助, 可以首先致电131 450, 联系全国翻译和口译服务 (TIS National), 然后要求转接我们;
- 亲临你所在地区的Medicare精神卫生中心;
- 查找你附近的Medicare儿童精神卫生中心;
- 浏览 mentalhealthcheckin.gov.au;
- 浏览 mentalhealthcheckin.gov.au/other-languages, 获取更多中文信息。

获取更多信息

