

最近覺得不太自在嗎？ 你並非孤立無援。

Medicare 精神健康網絡 (Medicare Mental Health) 為澳洲的所有人提供免費的精神健康和安康服務。

你不需要預約或轉介。

查找適合你的支援。

- 瀏覽 medicarementalhealth.gov.au
- 致電 **1800 595 212** 聯絡 Medicare精神健康網絡
- 如果你需要廣東話協助，可致電翻譯及傳譯服務熱線 (TIS National) 131 450，然後要求轉接與我們聯絡
- 前往你當地的Medicare精神健康中心
- 尋找你附近的兒童精神健康中心
- 瀏覽 mentalhealthcheckin.gov.au
- 如需更多中文信息，可瀏覽 mentalhealthcheckin.gov.au/other-languages

瞭解詳情

