

اخيراً مثل همیشه خودتان نیستید؟ شما تنها نیستید.

سلامت روان مدیگر (Medicare Mental Health) خدمات رایگان سلامت روان و رفاه را برای همه افراد در استرالیا فراهم می‌کند.

شما نیازی به قرار ملاقات یا نامه ارجاع ندارید.

پشتیبانی مناسب برای خود را پیدا کنید.

- به medicarementalhealth.gov.au مراجعه کنید
- با سلامت روان مدیگر به شماره **1800 595 212** تماس بگیرید
- اگر نیاز به پشتیبانی به زبان فارسی دارید، از طریق خدمات ترجمه نوشتاری و گفتاری (TIS National) با شماره 131 450 با ما تماس بگیرید
- از مرکز سلامت روان مدیگر محلی خود دیدن کنید
- یک سرویس سلامت روان مدیگر برای کودکان در نزدیکی خود پیدا کنید
- از mentalhealthcheckin.gov.au دیدن کنید
- برای اطلاعات بیشتر به زبان فارسی، به mentalhealthcheckin.gov.au/other-languages مراجعه کنید



اطلاعات بیشتر

