

Τελευταία νιώθεις σαν να μην είσαι ο εαυτός σου; Δεν είσαι μόνος.

Η Ψυχική Υγεία Medicare παρέχει δωρεάν υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ευεξίας για οποιονδήποτε στην Αυστραλία.

Δεν χρειάζεστε ραντεβού ή παραπεμπτικό.

Βρείτε την υποστήριξη που είναι κατάλληλη για εσάς.

- Επισκεφθείτε το **medicarementalhealth.gov.au**
- Τηλεφωνήστε στην Ψυχική Υγεία Medicare στο **1800 595 212**
- Αν χρειάζεστε βοήθεια στα Ελληνικά, επικοινωνήστε μαζί μας μέσω της Υπηρεσίας Μετάφρασης και Διερμηνείας (TIS National) στο 131 450
- Επισκεφθείτε το τοπικό σας Κέντρο Ψυχικής Υγείας Medicare
- Βρείτε ένα Παιδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Medicare κοντά σας
- Επισκεφθείτε το **mentalhealthcheckin.gov.au**
- Για περισσότερες πληροφορίες στα Ελληνικά, επισκεφθείτε το **mentalhealthcheckin.gov.au/other-languages**

Μάθετε
περισσότερα

