

# עוברת עליכם תקופה לא פשוטה? אתם לא לבד.

שירותי בריאות הנפש של מדיקר (Medicare Mental Health) מעניקים שירותי בריאות נפש ורווחה ללא תשלום לכל אדם באוסטרליה.

אין צורך לקבוע תור או לקבל הפניה.

מצאו את התמיכה שמתאימה לכם.

- היכנסו לאתר: [medicarementalhealth.gov.au](https://medicarementalhealth.gov.au)
- התקשרו לשירותי בריאות הנפש של מדיקר בטלפון: **1800 595 212**
- אם אתם זקוקים לתמיכה בשפה העברית, צרו קשר דרך שירות תרגום בכתב ובעל פה TIS National בטלפון 131 450
- בקרו במרכז בריאות הנפש של מדיקר הקרוב אליכם
- מצאו מרכז בריאות הנפש של מדיקר לילדים באזורכם
- בקרו באתר: [mentalhealthcheckin.gov.au](https://mentalhealthcheckin.gov.au)
- למידע נוסף בעברית, בקרו באתר: [mentalhealthcheckin.gov.au/other-languages](https://mentalhealthcheckin.gov.au/other-languages)



למידע נוסף

