

Mental Health

हाल ही में अपने आप को स्वस्थ महसूस नहीं कर पा रहे हैं? ऐसा महसूस करने वाले आप अकेले नहीं हैं।

मेडिकेयर मानसिक स्वास्थ्य ऑस्ट्रेलिया में हर किसी को निःशुल्क मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण सेवाएँ प्रदान करता है।

आपको अपॉइंटमेंट या रेफरल की आवश्यकता नहीं है।

वह सहायता खोजें जो आपके लिए सही हो।

- medicarementalhealth.gov.au पर जाएँ
- मेडिकेयर मानसिक स्वास्थ्य को **1800 595 212** पर कॉल करें
- यदि आपको हिंदी में सहायता चाहिए, तो अनुवाद और दुभाषिया सेवा (Translating and Interpreting Service - TIS National) के माध्यम से 131 450 पर हमसे संपर्क करें।
- अपने स्थानीय मेडिकेयर मानसिक स्वास्थ्य केंद्र पर जाएँ
- अपने आस-पास मेडिकेयर मानसिक स्वास्थ्य किड्स हब खोजें।
- mentalhealthcheckin.gov.au पर जाएँ
- हिंदी में अधिक जानकारी के लिए, mentalhealthcheckin.gov.au/other-languages पर जाएँ

अधिक जानें

