

Ti senti strano/a ultimamente? Non sei solo/a.

Medicare Mental Health offre servizi gratuiti di salute e benessere mentale a chiunque in Australia.

Non ti serve un appuntamento o un'impegnativa (un 'referral' per intenderci).

Trova le forme di supporto che fanno al caso tuo.

- Visita il sito **medicarementalhealth.gov.au**
- Chiama Medicare Mental Health al numero **1800 595 212**
- Se ti serve supporto in italiano, contattaci tramite il Servizio traduzioni e interpreti (TIS National) al numero 131 450
- Visita il più vicino Mental Health Centre, cioè il Centro di salute mentale, del Medicare
- Trova un Medicare Mental Health Kids Hub nella tua zona
- Visita **mentalhealthcheckin.gov.au**
- Per maggiori informazioni in italiano, visita **mentalhealthcheckin.gov.au/other-languages**

Per saperne
di più

