

¿Se siente extraño/a últimamente? No está solo/a.

Medicare Mental Health ofrece atención y servicios de salud y bienestar mentales a todas las personas de Australia.

No se necesita cita ni derivación.

Encuentre el apoyo apropiado para usted.

- Consulte la página web **medicarementalhealth.gov.au**
- Llame a Medicare Mental Health al **1800 595 212**
- Si necesita apoyo en español, llámenos por intermedio del Servicio de Traducción e Interpretación (TIS National): llame al 131 450
- Concurra al Centro de Medicare Mental Health de su zona
- Busque un Mental Health Kids Hub en su zona.
- Consulte la página web **mentalhealthcheckin.gov.au**
- Para obtener más información en español, consulte **mentalhealthcheckin.gov.au/other-languages**

Más
información

